

## Fragebogen zur Selbstpflege bei Diabetischen Fußsyndrom FAS – PräDiFuß

Überlegen Sie nicht zu lange, geben Sie die Antwort die am ehesten zutrifft

Frage	nie	selten	ab und zu	oft	immer
ich schaue meine Füße täglich genau an					
ich kontrolliere meine Füße speziell auf Hornhaut					
ich überprüfe meine Füße speziell auf Fußpilz					
ich schaue meine Füße auf Verletzungen, Wunden, Rötungen, Schwellungen und infizierte Nägel an					
ich kontrolliere meine Nägel darauf, dass sie nicht einwachsen					
ich überprüfe meine Fußnägel speziell auf Nagelpilz					
ich schaue speziell zwischen den Zehen					
ich kontrolliere meine Füße bei gutem Licht					
ich schaue bei der Fußkontrolle ob ich Hühneraugen habe					
ich gehe zur med. Fußpflegerin zum Nagelschneiden					
ich informiere die Fußpflegerin das ich zuckerkrank bin					
ich achte darauf das meine med. Fußpflegerin meine Füße genau anschaut					
ich lasse Hornhaut und Schwielen von Fachpersonal entfernen					
ich behandle Fußnagelprobleme selbst, z.B. eingewachsene Nägel, Nagelpilz oder Nagelbettentzündungen					
ich taste vor dem Anziehen der Schuhe die Schuhinnenseiten ab					
ich trage Schuhe mit ausreichendem Platz für die Zehen					
ich kontrolliere beim Kauf von Schuhen, die Schuhe innen mit der Hand					
ich trage Strümpfe ohne Nähte					
ich kontrolliere bei Strumpfschäden, ob diese von den Füßen her stammen					

Aus dem Lehrbuch von Panfil/ Schröder „ Pflege von Menschen mit chronischen Wunden“